

Vzdělávání v rytmických masážích podle dr. Ity Wegman

Ita Wegman Akademie Steiermark

2017 – 2020

Iniciativa a charakteristika projektu:

Zájem o vzdělávání v rytmické masáži v České republice projevili v první řadě mladí lékaři, kteří se s metodou setkali především v zahraničí (zejména v Rakousku, Německu a Švýcarsku), kde je zmíněná metoda dlouhodobě uplatňována. Byl založen spolek *Iniciativa pro vzdělávání v rytmických masážích, z.s.* Jeho členy, převážně zdravotníky, spojuje zájem o studium a podporu vzdělávání v oblasti rytmických masáží, uvedení metody do praxe a jejich zakotvení jako terapeutické metody v České republice. Věnují se organizaci vzdělávacích akcí s cílem vytvořit prostor a dobré podmínky pro integrativní a interdisciplinární spolupráci zdravotníků.

Momentálně je pozornost soustředěna nejvíce na realizaci vzdělávání, které nabízí *Ita Wegman Akademie Steiermark (IWA)*. Vzdělávání získalo vážné zájemce v rámci Úvodního kurzu rytmických masáží (IWA), který proběhl na podzim roku 2017. Pokračování bude možné na jaře roku 2018, podmínkou je však sehnání potřebných finančních prostředků. Tříleté vzdělávání v rytmických masážích IWA je zakončené certifikovaným diplomem. Jde o první ucelené studium rytmických masáží organizované v České Republice a je základem pro jakoukoliv další práci. Kurz kromě techniky masáží umožňuje vhled do základních principů antroposofie. Velmi podstatnou složkou studia je vlastní zkušenost s metodou.

Informace o vzdělávání:

Obsah kurzu:

Jedná se o tříleté vzdělávání rytmických masáží dle Dr. Ity Wegman, které nabízí IWA, zakončené certifikovaným diplomem. Jde o první ucelené studium rytmických masáží organizované v České republice. Vzdělávání povede Charlotte Allmer, která po dlouholetých zkušenostech v klinické praxi se zevními terapiemi antroposofické medicíny a spolupráci s paní Irmgard Marbach v Margarethe Hauschka-Schule v Bollu, založila IWA v Grazu, kde již 10 let vede certifikovaná vzdělávání rytmických masáží a zevních terapií. Kurz kromě techniky masáží umožňuje vhled do základních principů antroposofie. Velmi podstatnou složkou studia je sebepoznání a vlastní zkušenost s metodou do té míry, aby byly osloveny všechny vztahové roviny terapeutického procesu (terapeut, pacient, pozorovatel) a vybudovány kompetence k vědomému použití metody v praxi. V teoretické části bude základem práce s knihou *Rytmické masáže podle Dr. Ity Wegmanové* (jejímž autorem je dr. M. Hauschka), dále přednášky zahraničních i českých lektorů a referáty účastníků kurzu. Závěrem vypracuje každý účastník 1-2 kazuistiky a portfolio své praxe. Podmínkou k udělení certifikátu bude kompletně zpracované portfolio, účast na kurzech a především zvládnutá technika masáže. Vzdělávání bude probíhat ve třech letech, každý rok proběhne jeden tzv. Modul, který bude rozdělen do tří týdenních bloků. Vzdělávání zahajuje osmidenní orientační Úvodní kurz, který lze absolvovat také samostatně.

Úvodní kurz:

- základní principy rytmického vtírání a rytmických masáží dle Ity Wegmanové
- cvičení se zaměřením na všeobecnou regulaci celého organismu
- zkušenost převzetí odpovědnosti za vlastní léčebné procesy v rámci individuálního osobnostního rozvoje
- témata: historické a vývojové aspekty současné medicíny, postavení komplementárních a integrativních postupů v medicíně, princip salutogenese, nastínění antroposofického pohledu na člověka

Modul I:

- základní formy rytmické masáže
- umělecká a hygienická eurytmie
- práce s knihou Rytmické masáže podle Dr. Ity Wegmanové (Margarethe Hauschka)
- umělecká cvičení
- pozorování rostlin
- samostudium a praxe pod supervizí

Modul II:

- opakování základních forem a jejich rozšíření
- práce na přednášce Rudolfa Steinera - Neviditelný člověk v nás
- umělecká a hygienická eurytmie
- umělecká cvičení
- práce na portfoliu a kasuistikách
- samostudium a praxe pod supervizí

Modul III:

- opakování dosud probraných forem rytmické masáže
- pokračování v práci na přednášce Rudolfa Steinera Neviditelný člověk v nás
- antroposofická medicínská anamnéza
- studium jednotlivých obrazů nemocí a konkrétní využití zevních terapií

Podrobné informace o vzdělávání naleznete na webové stránce IWA:

<http://rhythmische-massage-wegman.com/kurse>

Termíny a rozsah kurzu:

Úvodní kurz:

- Osmidenní kurz obsahující osmdesát vyučovacích hodin (1 vyučovací hodina = 45 minut).
- Termín 2. Úvodního kurzu: 10. 3. – 17. 3. 2018

Modul I - III:

- Tříleté vzdělávání, každý rok proběhne jeden tzv. modul. Jeden modul obsahuje tři osmidenní bloky. Jeden osmidenní blok obsahuje osmdesát vyučovacích hodin.
- Termíny pro Modul I: 5. 5. - 12. 5. 2018; 2. 6. - 9. 6. 2018; 30. 6. - 7. 7. 2018

Podmínky:

Vzdělávání se bude moci účastnit 12-15 lidí z řad zdravotnických profesí, nebo studentů zdravotnických oborů. Podmínkou je dokončené, nebo započaté zdravotnické vzdělání. Kurzu se po individuální dohodě mohou účastnit i maséři s ukončeným nebo započatým Akreditovaným kvalifikačním kurzem Masér nebo Nevidomý a slabozraký masér.

Kurz bude probíhat v angličtině/němčině s překladem do českého jazyka.

Podrobné informace o podmínkách naleznete na webové stránce IWA:

<http://rhythmische-massage-wegman.com/kurse/vorraussetzungen/>

Místo konání:

Biodynamický statek ve Fořtu, Černý Důl, Fořt 29 (v blízkosti Vrchlabí).

Financování:

Úvodní kurz:

- Cena úvodního kurzu 1000 Euro

V případě Úvodního kurzu bude vzdělávací institucí umožněna redukováná cena kurzu 700 Euro.

Tříleté vzdělávání:

- Modul I: 3000 Euro
- Modul II: 3000 Euro
- Modul III: 3000 Euro

Celkem: 9000 Euro

V případě potřeby finančního příspěvku se obraťte na organizátora.

Kontakty, odkazy:

Ita Wegman Akademie Steiermark

Schörgelgasse 82, A-8010 Graz

www.rhythmische-massage-wegman.com

Iniciativa pro vzdělávání v rytmických masáží, z.s.

Thurnova 13, 160 00 Praha 6

rytmickemasaze@gmail.com

Kontaktní osoba: MUDr. Kateřina Kratůková, +420 608539897, katkrat@seznam.cz